

Willkommen
zum Webinar

Resilienz

Krisen

unbeschadet überstehen

12. Mai 2020



bayern  innovativ

ZD.B ZENTRUM
DIGITALISIERUNG
BAYERN

Verhaltens- und Complianceregeln

- Ein Aufzeichnen (und die Wiedergabe) des Webinars ist nicht gestattet.
- Verbreiten und kommunizieren Sie keine vertraulichen oder kartellrechtlich relevanten Informationen (z.B. Preisinformationen) über den Chat. Der Chatverlauf wird protokolliert.
- Stellen Sie Ihre Fragen bitte über die Fragenfunktion.
- Die Präsentation versenden wir im Nachgang per E-Mail an alle Teilnehmenden.

Claus Michael Welles

Mut zur Entfaltung

Individual-Coaching ▪ Recruiting ▪ Kultur- & Systemanalysen

Welles & Welles GmbH & Co. KG
Carl-Feichnter-Ring 4

83714 Miesbach

cw@welles-welles.de
+49 160 97 88 27 94
www.welles-welles.de

& Welles
& Welles





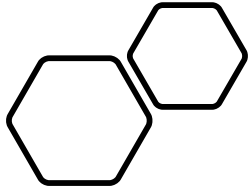
Fragen

Inhaltsverzeichnis

& Welles & Welles

Mut zur Entfaltung – Ängste erkennen und überwinden

- **Warum:** Seele, Resilienz und Krisen
 - Erfüllte Beziehungen, Erfülltes Leben
 - Eigener Wille und innere Freiheit
 - Massen, Individualität und Systeme
 - Psychologie, Wissenschaft und Menschenkenntnis
- **Wie:** Meine Erfahrungen als Führungskraft / Coach
 - Eine wunderbare Erfolgsstory
 - Ängste überwinden
 - Zu-Trauen, Führen und Antworten
 - Mut, Wachsen und gedeihen
- **Was:** Inspiration – nützliche Ableitungen zur Umsetzung
 - Kernaussagen
 - Einengende Verhaltensmuster auflösen
 - Holismus, Subjektivität und systemisches Denken
 - Trust Circle für mehr Menschenkenntnis - Das Wahre, das Gute und das Schöne
 - Zu-Trauen, Liebe, Macht, Authentizität und Verletzbarkeit
- Diskussion



Unsere Seele will sich
entfalten und sie kann
enorm viel aushalten!



Unsere Seele will
Erfahrungen machen

Unsere Seele fühlt!



Resilienz

Resilienz ist eine seelische Widerstandsfähigkeit oder Unverwüstlichkeit, gewissermaßen das Immunsystem der Seele

Wer resilient ist, kann belastenden Situationen also leichter etwas entgegensetzen. Ganz ähnlich wie in der **Werkstoffkunde**, woher der Begriff ursprünglich stammt. Dort gelten Stoffe als resilient, die nach schwerer Belastung wieder in ihren früheren Zustand zurückkehren.

Selbstwertgefühl



Krisen



Die Krise bezeichnet im Allgemeinen einen Höhepunkt oder Wendepunkt einer gefährlichen Konfliktentwicklung in einem natürlichen oder sozialen System, dem eine massive und problematische Funktionsstörung über einen gewissen Zeitraum vorausging und die eher kürzer als länger andauert.

“Respektiere dich selbst, respektiere
andere und übernimm Verantwortung für
das was du tust.”

– Dalai Lama



Harmonisierung

Individuum
Beziehungen
Menschheitsfamilie

das Wahre
das Gute
das Schöne

Menschenkenntnis





51 Jahre, verh. 2 Söhne (21/23 Jahre)

Ausbildung zum Offset- und Tiefdrucker
Dipl.-Ing.(FH) Druck- und Medientechnik

12 Jahre Führungskraft/Geschäftsleitung im
Mittelstand, Pharmazulieferer, Packaging

15 Jahre Unternehmer, Coach und strategischer
Berater für Unternehmen und Profisportler

5 Jahre Gesellschafter eines StartUp – psychologische
Software Systemtheorie & Konstruktivismus

Kooperation mit Dr. Thierry Murrisch,
Teamarzt U21 Fußball – psychosomatische Störungen

Weiterbildung als Coach und Mentor in Psychologie,
Menschenkenntnis, Wirtschaftspsychologie und
systemische Wirkungen in komplexen Systemen



Schicksal und Psychosomatik

Was ist mein Zweck, meine Bedeutung? Was trage ich bei?

Die
wunderbare
Story – vom
StartUp zum
Maßstab

Hexal AG

- Markführer Generika
- 1985 – 2005
- Garage in Rottach-Egern
- Verkauf an Novartis zu je 3.8 Mrd €




Kroha GmbH

- Hauptlieferant Verpackung
- 1991 – 2005
- 2 Greenfield
- Umsatz 2 Mio auf 37 Mio €+ 1850%
- Ertrag bei hohen Abschreibungen...+ 5000 %
- 30 MA – 270 MA+ 900 %



Vom Handwerk zum Industriebetrieb



“The stronger the
WHY
the easier the
how become

— #MastermindEvent

Wir haben die komplexen Zusammenhänge immer aktiv gemeinsam erlernt & abgestimmt, weil wir unser “Warum” wussten und es wirklich wollten

Das “Wie” und das “Was” findet sich auf dem Weg...

Dynamik erzeugen

Gemeinsamer Startschuß
mit Irrtums- und Lösungskultur auf
allen Ebenen.

Weil jeder wichtig ist...!

Nobody is perfect



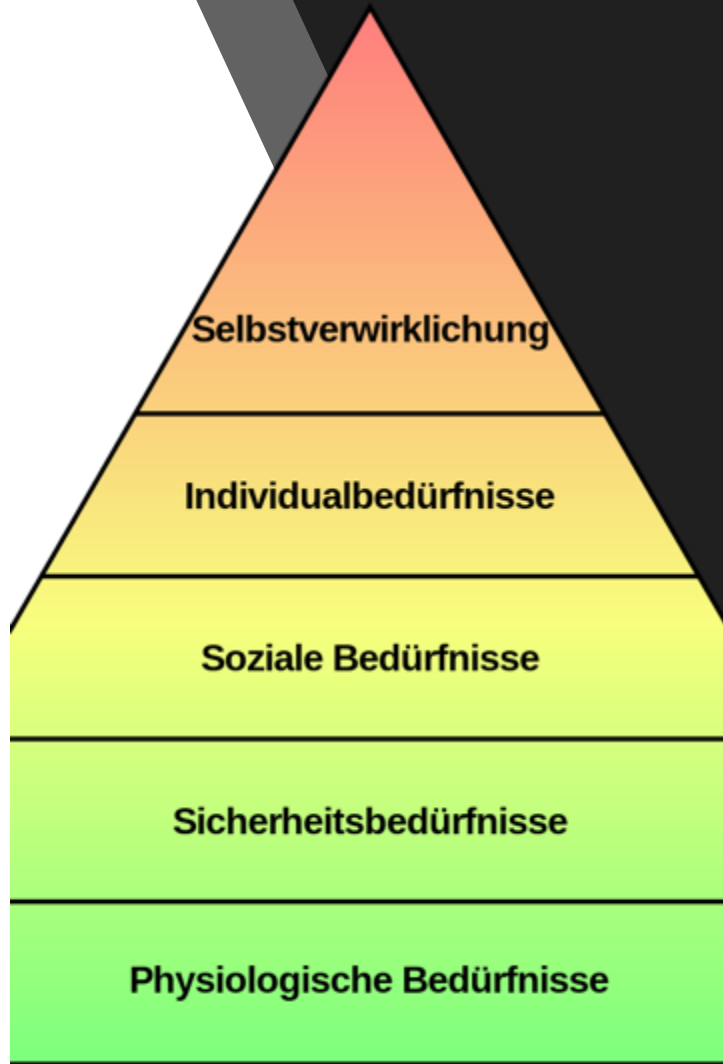
Bestimmung - Authentizität

Trauen, Hoffnung, Einsicht
und Mut zur eigenen
Lösungsfindung, um
attraktiv für die Um-Welt
zu sein.



Mut sich nicht zu verbiegen

Sein eigenes Leben leben, wer sollte es sonst tun?



Vision

- Marktführer bei Generika - Boxes

Werte

- Respekt, niemals „our of stock“

Prinzipien

- Ich traue Deiner Urteilskraft

Kultur

- Verantwortungsvolle, konsequente Lösungsfindung

Haltung

- Kooperation in Vernetzung auf Augenhöhe ohne Ratschläge

Limitierungen

Das Schlimmste was Dir passieren kann ist, dass die Götter Dir ein paar Jahre Erfolg schicken.

Das wiegt uns in

Sicherheit

und wir meinen die

Kontrolle und

Macht zu haben.

Evolution und Urängste



Störung & Evolution

Geld

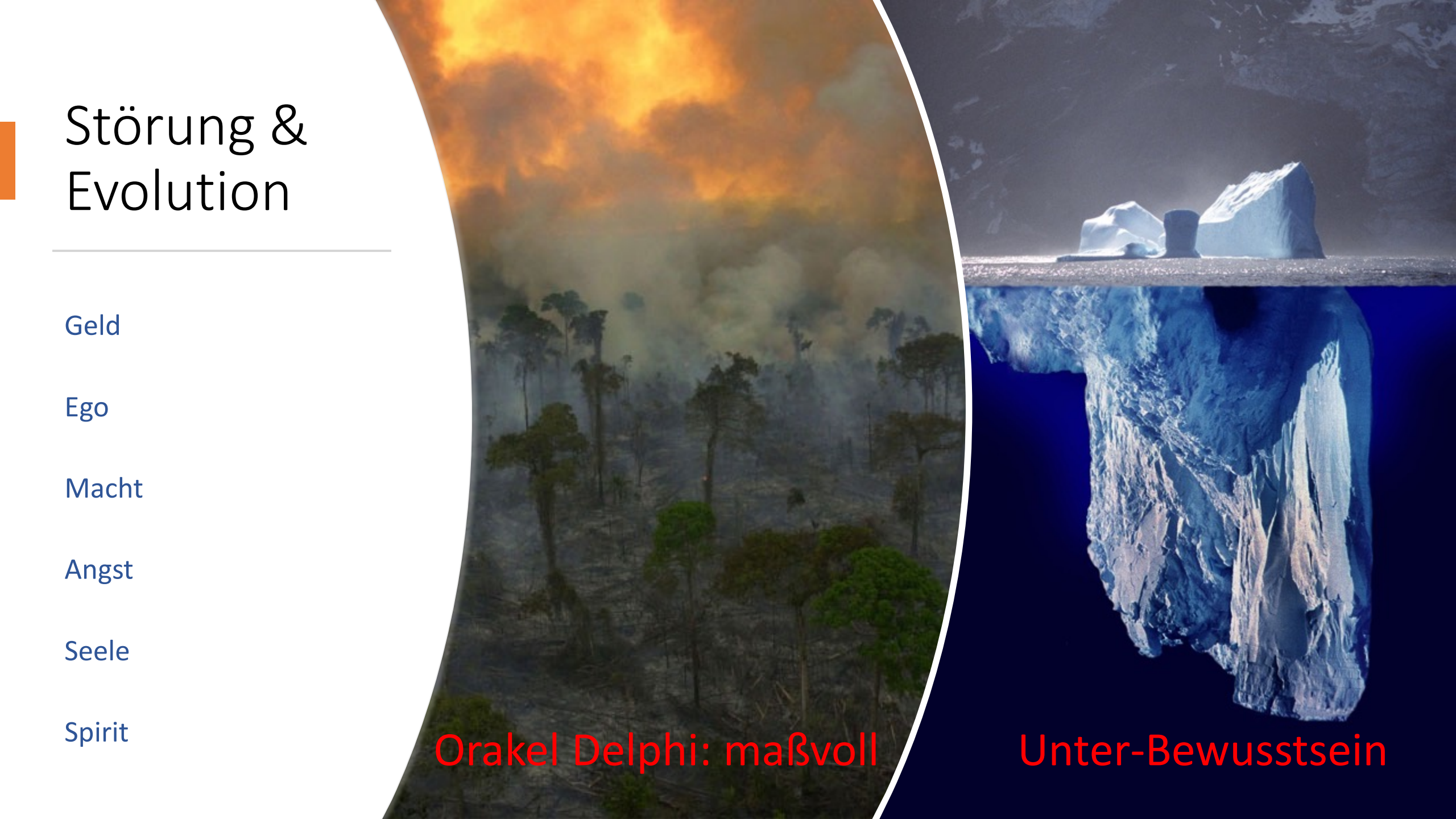
Ego

Macht

Angst

Seele

Spirit

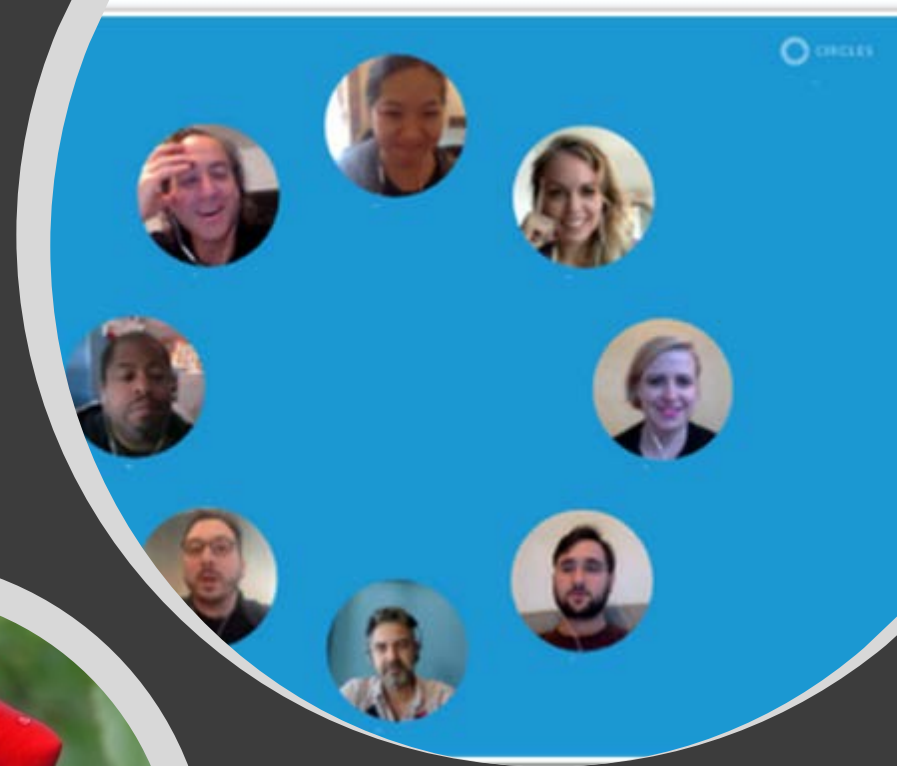


Orakel Delphi: maßvoll

Unter-Bewusstsein

Die Masken ablegen
den natürlichen
Wesenskern erkennen

Human Leadership
liebevoll und intelligent
neu denken!





Dein Selbstwert-Gefühl
zeigt Dir den richtigen Weg!



Diskussion

Haben Sie ein angstfreies Umfeld in dem Sie gedeihen können und Ihre Potenziale aktiviert werden?

Claus Michael Welles

Mut zur Entfaltung

Schatzsucher ▪ Abenteurer ▪ Welteroberer

83714 Miesbach

cw@welles-welles.de

+49 160 97 88 27 94

www.welles-welles.de



Individual-Coaching ▪ Stellenbesetzungen ▪ Kultur- & Systemanalysen

Weitere Termine der Webinarreihe „Arbeitswelt 4.0“

- Dienstag 19. Mai, 10:00 Uhr, **Agilität verstehen und in der Organisation umsetzen**
- Dienstag 26. Mai, 10:00 Uhr, **OKR – Die Management-Methode für unsichere Zeiten**
- Dienstag 02. Juni, 10:00 Uhr, **Feedback auch remote wertschätzend geben**

Weitere Termine folgen in Kürze.

Anmeldung bitte per E-Mail an arbeitswelt4.0@zd-b.de oder an michael.schalk@vdma.org

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Dr. Imme Witzel

Projektmanagerin Technologie
Leiterin ZD.B-Themenplattform
Arbeitswelt 4.0
T +49 89 248807 162
arbeitswelt4.0@zd-b.de



Michael Schalk

Projektmanager Industrie 4.0
VDMA Landesverband Bayern
T +49 89 27828761
michael.schalk@vdma.org

Gefördert durch

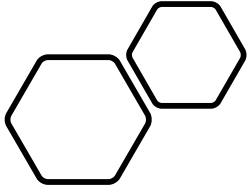


Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Gefördert durch



Bayerisches Staatsministerium für
Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie



Anlagen



Flow

Botenstoffe für
ein gesundes
Immunsystem
Neurotransmitter
und Hormone



Endorphine

Ego, selbst
durchhalten,
Schmerz
unterdrückend



Dobutamin

Ego, selbst
Zielerreichung,
macht süchtig, gierig



Serotonin

sozial, selbstlos
führen, stolz,
gemocht werden,
Respekt erfahren



Oxytocin

sozial, selbstlos
Freundschaft, lieben,
tief vertrauen,
glücklich sein



**Noradrenalin
Adrenalin**

Fluchinstinkt und
Kampf



Cortisol

Angst, Panik, Stress
und Kampf



- Vernetzung und Musterbildung

Verdrängen


Trivialisierung

Versuch und Irrtum

Rationales verstehen

Musterbildung

Komplexitätsfallen



Hafis, 14. Jhrdt.

„Wenn jeder alles von dem anderen wüsste,
Es würde jeder gern und leicht verzeihen,
Es gäbe keinen Stolz mehr, keinen Hochmut.“

Alle Probleme der Welt sind
Beziehungsprobleme. Alfred Adler,
Wien, 1870 - 1937



Individual-Psychologie, Menschenkenntnis

Individuum als unteilbares Ganzes

Anerkennung, Respekt und Freundschaft

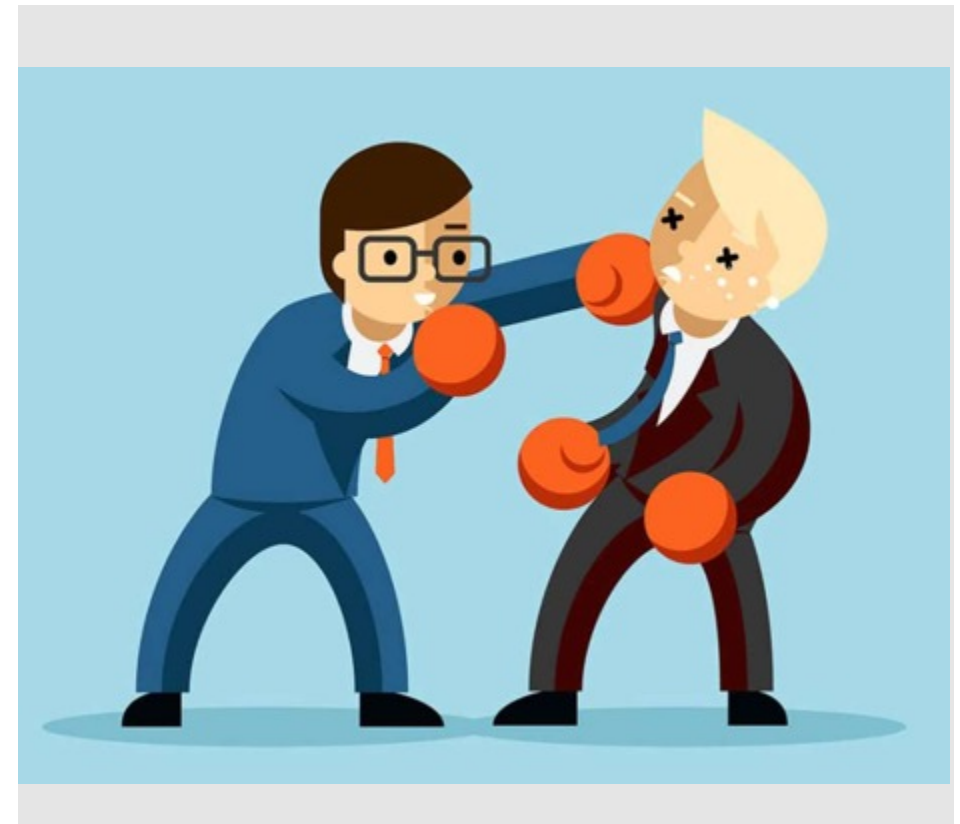
horizontale Beziehungen auf Augenhöhe mit Gleichwertigkeit

Aufhören mit Beschuldigung und Opferrolle

Klare Arbeitsteilung und für den anderen da sein

Arbeit als ein Gefühl einen Beitrag für die Mitmenschen zu leisten

Gemeinschaftsgefühl stärken



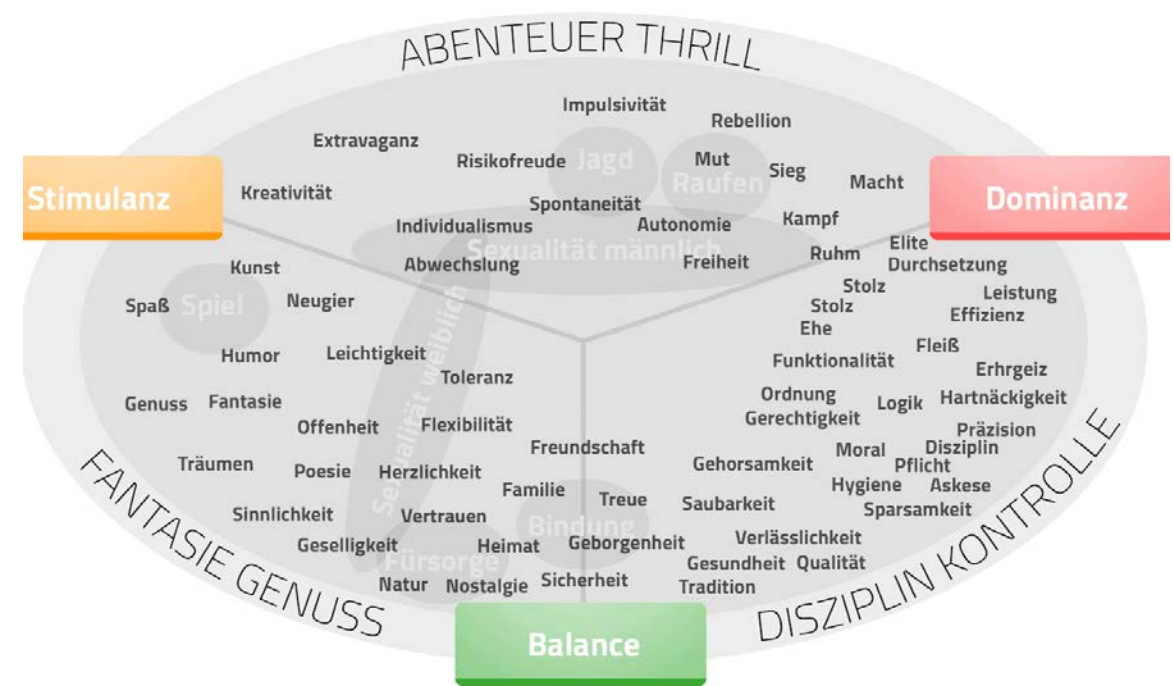
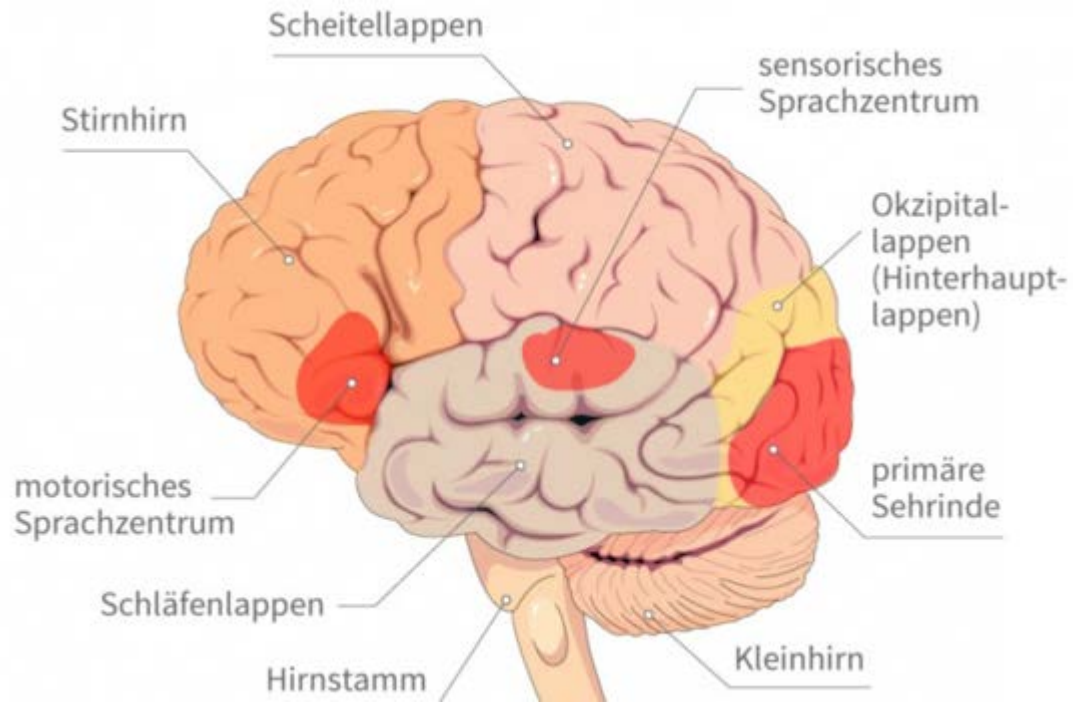


Angriff, Flucht oder Todstellen?

Auseinandersetzung mit sich selbst

Menschenkenntnis - Selbsterkenntnis

Limbische System und Konfliktfähigkeit



Die Turbulenz unserer Zeit verlangt ein starkes Selbst. Ein Selbst mit einem klaren Gefühl für die eigene Identität, Kompetenz und Wertigkeit. Es ist wichtig zu wissen, wer wir sind und uns selbst vertrauen.



Selbstwirksamkeit

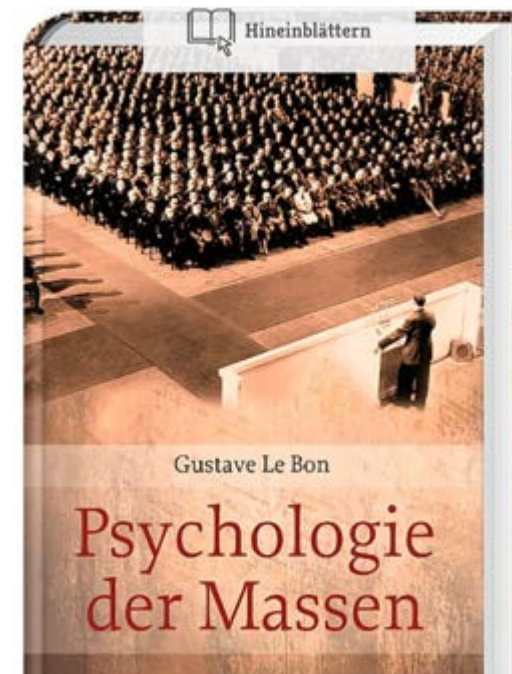
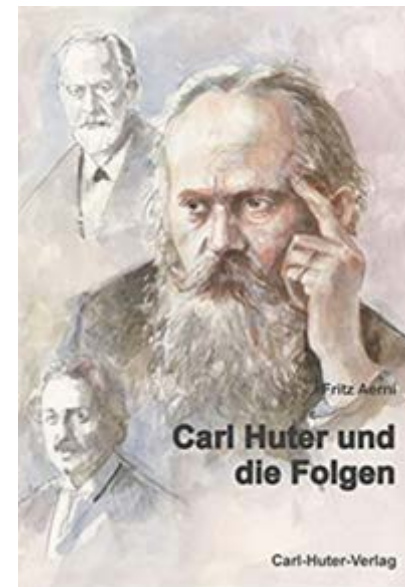
(stolz)

Selbstachtung

(wohl fühlen)

Die Stabilität, die wir in der Welt nicht finden können, müssen wir in uns selbst schaffen. Es geht um Autonomie! Menschen mit einem geringen Selbstwertgefühl sind erheblich benachteiligt.

Wer also baut seine eigene Individualität aus, und von welchen anderen Personen wird er hierbei unterstützt?



Leadership

Haben wir die Persönlichkeiten für systemische Unternehmensführung?



Konzepte und Erleben entsprechend Spiral Dynamik von D. E. Beck und C. C. Cowley (Barnstein bei E. 1. Aufl.)

Typ	9 Levels	Typ nach Torbert/Rooke	Handlungslogik	Zentrale Motivation	%
Opportunist	Rot	Opportunist	Möchte gewinnen, gerne manipulativ	Hilfreich in schwierigen Situationen & im Sales	5
Diplomat	Blau	Diplomat	Strebt nach Anpassung, folgt Regeln	oft verbindendes Glied fachlicher Unterstützer	12
Experte	Grün	Experte	Führt mit Logik und Erfahrung	Fachlicher Mitarbeiter Experte, Einzelkämpfer	38
Manager Achiever	Orange	Manager Achiever	Erreicht strategische Ziele	Manager, aktions- und handlungsorientiert	30
Individualist	Grün	Individualist	Verbindet persönliche & organisationale Handlungslogiken	Gut in projektbezogenen & beratenden Positionen	10
Stratege	Blau	Stratege	Entwickelt organisationale & persönliche Transformationen	Transformationaler Führer & Mentor für Wandel	4
Alchemist	Rot	Alchemist	Entwickelt soziale Transformation	Treibt gesellschaftlichen Wandel voran	1